



EL 41% DE LAS JÓVENES RECONOCE QUE EL ALCOHOL PREDISPONE A NO USAR MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

EL ESTUDIO DETERMINA QUE PARA EL 38% DE LAS ENCUESTADAS, BEBER ELIMINA BARRERAS PARA TENER SEXO

Madrid. La mitad (52%) de las mujeres de entre 18 y 29 años se "van de copas", "de cañas" o "hacen botellón" todos o casi todos los fines de semana y hasta un 41% asegura que el alcohol influye para no utilizar un método anticonceptivo a la hora de mantener relaciones sexuales, según los resultados de un estudio promovido por el Círculo de Estudio en Anticoncepción (CEA).

De este modo, el análisis de las más de 3.000 encuestas realizadas entre mujeres de esta franja de edad que han participado en el estudio *Ring 2: sexo, alcohol y anticoncepción entre las jóvenes en España*, revela que el consumo de alcohol elimina bastante (40,5%) y mucho (22%) las "barreras para practicar sexo".

De hecho, el 38% de las jóvenes consultadas reconoce haber mantenido relaciones sexuales en alguna ocasión sin utilizar preservativo o protección hormonal, motivadas por la relajación en el uso de anticonceptivos que reconoce que les confiere el alcohol y ante "el consiguiente riesgo de un embarazo no deseado". Además, la influencia del alcohol en este aspecto aumenta hasta un 46% entre las jóvenes de 18 y 20 años.

En el estudio también se preguntó a las mujeres sobre sus conocimientos acerca del efecto del alcohol en la eficacia de los métodos anticonceptivos, ya sea por inducir al olvido de la toma diaria o por la posible pérdida de eficacia en caso de vómitos.



A este respecto, entre las usuarias de la píldora diaria, el 38% afirma que "no se ha planteado que si se emborracha y vomita, podría correr el riesgo de un embarazo no deseado". Además, el 36% de las usuarias de la píldora reconoce que "esta posibilidad puede ocurrirles a ellas".

La ginecóloga adjunta del Hospital Universitario de Guadalajara y presidenta de la Sociedad Española de Contracepción, Esther de la Viuda, apuntó a "una relación entre el consumo de alcohol y los embarazos no deseados" en virtud de estos datos.

Por su parte, el jefe del Servicio de Ginecología del Hospital Santiago Apóstol de Vitoria, Iñaki Lete, explicó que pese a que un 80% de las mujeres utiliza métodos anticonceptivos eficaces, como el preservativo, "al ser un método directamente relacionado con el coito es plausible que sea mal o no utilizado en circunstancias de abuso de alcohol".

